



IL Koll og AOOK inviterer til

O-troll-samling

Region 3

14. 15. september 2019 med overnatting

I år er det Koll orientering som har gleden av å arrangere o-Troll-leir. Vi håper at alle barn mellom 10 - 12 år (født 2007-2009) har lyst og mulighet til å bli med. Vi skal gjøre det vi kan for at dette skal bli en kjempemorsom helg med kart, kompass, lek og moro.

Frammøte: Lørdag 14. september kl. 11:00 på [Havnabakken barnehage](#) på Korsvoll i Oslo;

Overnatting: På hardt underlag

Deltakere: O-troll-leiren er åpen for alle som er **10-12 år** i kalenderåret 2019, og er medlem av klubbene: Nydalens SK, Fet O-lag, OK Øst, Østmarka OK, Nittedal O-lag, IL Koll, Sørbråten IL, Kamp/Vestheim, Lyn IL, Raumar Orientering: (herunder lokallagene i Raumar: Gjerdrum OL, Frogner IL, Hurdal OL, Nes OL, Ullensaker OL og Eidsvoll OL)

Ledere fra klubbene: Hver klubb må stille med en leder pr 6-10. barn som overnatter sammen med barna. Små klubber kan samarbeide om dette.

Pris pr deltaker: kr 400,- som faktureres klubben i etterkant i henhold til påmeldte.

Ta med: Kompass, tøyskift (tilstrekkelig til 3 treningsøkter) og flere par ekstra sokker, ekstra sko, regntøy, drikkeflaske med drikke, **medbragt lunsj lørdag**, overnatningsutstyr (sovepose og liggeunderlag), håndkle/toalettsaker, EKT-brikke (fortrinnsvis medbringes deltakernes egne EKT-brikker, men vi har noen brikker som kan lånes.)

Gi beskjed dersom det er noen som har matallergier.

Deltakerpremie: Alle får deltakerpremie gitt av Akershus og Oslo Orienteringskrets.

Program

Lørdag:

10:00 Oppmøte i o-klær på Havnabakken barnehage, innkvartering og kort info om opplegget for ledere og deltakere

11:45 O-økt 1: Vi går samlet til Kollbanen

13:30 Lunsj, medbragt matpakke og drikke, lek

14:00 O-økt 2: poeng-o

18:00 Middag: Koll-orientering står for middag

19:00 Kveldsaktiviteter

20:30 Kveldsmat og premieutdeling

22:00 God natt



Søndag:

08:30 Frokost

10:00 O-økt 3

12:00 Henting / hjemreise



Påmelding senest 10. september 2019

Eventor: <https://eventor.orientering.no/Activities/Show/3217>

Informasjon også på AOOKs hjemmesider:

<http://www.orientering.no/kretser/akershus-og-oslo/aktivitet/o-troll-leir/>

Informasjon om leiren: Camilla Hagevik, (95483101) , camillahagevik@hotmail.co



Velkommen til en morsom og lærerik O-samling!

